



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन मध्यप्रदेश

8, अरेरा हिल्स, जेल रोड, भोपाल 462004



क्रमांक/शिशु स्वास्थ्य-पोषण/एन.एच.एम./2015/5558
प्रति,

भोपाल, दिनांक 26/05/2015

1. समस्त मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी,
मध्यप्रदेश
2. समस्त सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक,
मध्यप्रदेश

विषय :- पोषण पुनर्वास केन्द्रों में भर्ती गंभीर कुपोषित बच्चों हेतु प्रदायित भोजन संबंधी वित्तीय दिशा-निर्देश।

शिशु स्वास्थ्य-पोषण, वर्ष 2015-16/परिपत्र क्रमांक - 3

विषयांतर्गत लेख है कि प्रदेश के पोषण पुनर्वास केन्द्र में सभी प्रत्येक गंभीर कुपोषित बच्चे का विश्व स्वास्थ्य संगठन/आई.ए.पी. द्वारा निर्धारित मानक मापदण्ड अनुसार प्रबंधन किया जाता है। इसके अंतर्गत भर्ती गंभीर कुपोषित बच्चों को चिकित्सकीय उपचार के साथ-साथ सही समय पर पर्याप्त मात्रा में चिकित्सकीय आहार निःशुल्क प्रदाय किया जाता है।

अवगत हो कि गंभीर कुपोषित बच्चे का उपचार चिकित्सकीय आहार द्वारा फेज-1, ट्रांज़िशन फेज तथा फेज-2 के अंतर्गत किया जाता है। गंभीर कुपोषित बच्चे के स्थिरीकरण एवं पुनर्वास केन्द्र में चिकित्सकीय आहार (स्थानीय स्तर पर एफ-75, एफ-100 एवं स्पेशल फीड) अत्यंत महत्वपूर्ण है। अतः उपरोक्त चिकित्सकीय आहार अंतर्गत समस्त खाद्य सामग्रियों का सही नाप Digital Dietary Scale एवं पारदर्शी मेजरींग जग/कंटेनर से ही लिया जाना सुनिश्चित करे।

पोषण पुनर्वास केन्द्र में भर्ती के दौरान प्रति गंभीर कुपोषित बच्चे पर राशि ₹ 50/- प्रतिदिन के मान से 14 दिवस हेतु राशि ₹ 700/- का वित्तीय प्रावधान है। संस्थागत प्रबंधन के दौरान उपरोक्त चिकित्सकीय चरणों में दिए जा रहे चिकित्सकीय आहार पर होने वाले संभावित व्यय का विस्तृत वित्तीय विवरण निम्न तालिका में वर्णित किया जा रहा है-

फेज-1 हेतु एफ-75 चिकित्सकीय आहार

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 100 एम.एल हेतु	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 100 एम.एल (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि.ग्रा)	फेज-1 में कुल संभावित लागत (₹)
1	शक्कर (पिसी हुई)	6.5 ग्रा.	40/कि.ग्रा.	0.26	प्रथम 24 घंटे = 12 फीड (2 घंटे के अंतराल से) D1= 65 एम.एल. x 12 = 780 एम.एल.	14.12 (₹ 1.81 प्रति 100 एम.एल x 780 एम.एल)
2	वनस्पती तेल	2 एम.एल.	80/लीटर	0.16		
3	नमक रहित पिसा हुआ मुरमुरा	3.5 ग्रा	60/कि.ग्रा.	0.21		
4	फुल कीम दूध	28 एम.एल.	42/लीटर	1.18	फेज-1 के दूसरे व तीसरे दिन = 8 फीड (3 घंटे के अंतराल से) D2 एवं D3= 100 एम.एल. x 8 फीड x 2 दिन = 1600 एम.एल.	28.96 (₹ 1.81 प्रति 100 एम.एल x 1600 एम.एल)
	कुल	100 एम.एल	₹ 1%	₹ 1.81		₹ 43/-

इस प्रकार प्रारंभिक चरण में गंभीर कुपोषित बच्चे को स्थिर करने के उद्देश्य से प्रति दिन 100 कि. कैलोरी ऊर्जा एवं 1-1.5 ग्रा. प्रोटीन एवं 100-130 एम.एल. द्रव्य की पूर्ति की जा सकेगी।

ट्रांजिशन फेज हेतु एफ-100 चिकित्सकीय आहार

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 100 एम.एल हेतु	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 100 एम.एल (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि.ग्रा)	ट्रांजिशन फेज में कुल संभावित लागत (₹)
1	शक्कर (पिसी हुई)	5 ग्रा.	40/कि.ग्रा	0.20	ट्रांजिशन फेज के प्रथम 2 दिन = 8 फीड (3 घंटे के अंतराल से) D4 एवं D5 = 100 एम.एल. x 8 फीड x 2 दिन = 1600 एम.एल.	66.24 (₹ 4.14 प्रति 100 एम.एल x 1600 एम.एल)
2	वनस्पती तेल	2 एम.एल.	80/लीटर	0.16		
3	फुल क्रीम दूध	90 एम.एल.	42/लीटर	3.78	ट्रांजिशन फेज के तीसरे दिन त्र 8 फीड (3 घंटे के अंतराल से) D6 = 165 एम.एल. x 8 फीड = 1320 एम.एल.	54.65 (₹ 4.14 प्रति 100 एम.एल x 1320 एम.एल)
कुल		100 एम.एल	₹ 171	₹ 4.14		₹ 121/-

इस प्रकार ट्रांजिशन फेज से प्रति दिन 100 कि. कैलोरी ऊर्जा एवं 2.9 ग्रा. प्रोटीन पूर्ति की जा सकेगी।

फेज-2 हेतु चिकित्सकीय आहार

1. एफ-100 चिकित्सकीय आहार

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 100 एम.एल हेतु	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 100 एम.एल (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि.ग्रा)	फेज-2 में कुल संभावित लागत (₹)
1	शक्कर (पिसी हुई)	5 ग्रा.	40/कि.ग्रा	0.20	फेज -2 = 3 फीड (3 घंटे के अंतराल से) D7 से D14 = 210 एम.एल. x 3 फीड x 8 दिन = 5040 एम.एल.	209 (₹ 4.14 प्रति 100 एम.एल x 5040 एम.एल)
2	वनस्पती तेल	2 एम.एल.	80/लीटर	0.16		
3	फुल क्रीम दूध	90 एम.एल.	42/लीटर	3.78		
कुल		100 एम.एल	₹ 171	₹ 4.14		₹ 209/-

2. स्पेशल फीड (एस.एफ.) चिकित्सकीय आहार

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 4 कि.ग्रा. एस.एफ. हेतु	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 4 कि.ग्रा. (₹)	मूल्य प्रति 100 ग्रा. (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि.ग्रा)	फेज-2 में कुल संभावित लागत (₹)
1	शक्कर (पिसी हुई)	1120 ग्रा.	40/कि.ग्रा	44.8	0.112	फेज -2 = 3 फीड (3 घंटे के अंतराल से) D7 से D14 = 40 ग्राम x 3 फीड x 8 दिन = 960 ग्राम	171 (₹ 1.78 प्रति 100 ग्राम x 960 ग्राम)
2	नारियल तेल	600 एम.एल.	280/लीटर	168	0.42		
3	मूंगफली दाने (पिसी हुई)	1000 ग्रा.	80/कि.ग्रा.	80	0.20		
4	दूध पावडर	1200 ग्रा.	350/कि.ग्रा.	420	1.05		
कुल		4 कि.ग्रा.	₹ 842	₹ 713	₹ 1.78		₹ 171/-

इस प्रकार फेज-2 में 150-220 कि.ग्रा. कैलोरी ऊर्जा की पूर्ति की जा सकेगी। चूकि पुनर्वास के दौरान बच्चे का वजन तेजी से बढ़ता है, अतः यदि बच्चा आहार की पूरी मात्रा खा लेता है तो बच्चे के मोंगने पर अतिरिक्त एफ - 100/स्पेशल फीड दी जा सकती है।

3. पौष्टिक मिश्रित आहार (वैकल्पिक व्यंजन विधी 1. वेज खिचड़ी/दलिया, 2. हलवा अथवा 3. मीठा दलिया एवं 01 मौसमी फल आदि जैसे – केला, सेब, पपीता आदि)

गंभीर कुपोषित बच्चों के पुनर्वास का मुख्य उद्देश्य चिकित्सकीय आहार से धीरे – धीरे घर पर तैयार पारंपरिक मिश्रित आहार पर अंतरित करना है जिससे उसकी समुचित वृद्धि सुनिश्चित हो सके। अतः फेज-2 में उपरोक्त ताजा पका पौष्टिक आहार जैसे – नमक रहित दलिया, खिचड़ी, बगैर नमक की सब्जि, रोटी, दाल-रोटी एवं मौसमी फल जैसे –केला, पपीता आदि प्रतिदिन दिया जाना सुनिश्चित करे।

1. वेज खिचड़ी/दलिया

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 1 कि.ग्रा.	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 100 ग्रा. (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वज़न 6 कि.ग्रा)	कुल संभावित लागत (₹)
1	चावल/दलिया	120 ग्राम	40/कि.ग्रा	4	D7 से D14 = 1 फीड (30 ग्राम) = ₹14.7	118 (₹ 4.7 प्रति 30 ग्राम x 8 दिन)
2	धूली मूंगदाल	30 ग्राम	85/कि.ग्रा	8.5		
3	मसूर दाल	20 ग्रा.	80/कि.ग्रा.	8		
4	उड़द दाल (छिलके वाली)	10 ग्रा.	80/कि.ग्रा.	8		
5	वनस्पति तेल	70 एम.एल.	80/कि.ग्रा.	8		
6	आलू	100 ग्राम	30/कि.ग्रा.	3		
7	कद्दू	100 ग्राम	25/कि.ग्रा.	1.18		
8	हरी पत्तेदार सब्जी	80 ग्राम	40/कि.ग्रा.	4		
9	प्याज (2 मध्यम आकार)	50 ग्राम	30/कि.ग्रा.	3		
10	मसाले (हल्दी, धनियाँ)	आवश्यकतानुसार				
	कुल	1 कि.ग्रा.	₹ 490	₹ 49	₹ 14.7/-	₹ 118/-

इस प्रकार उक्त 100 ग्राम वेज खिचड़ी से 144.2 किलो कैलोरी ऊर्जा एवं 2.96 ग्राम प्रोटीन की पूर्ति की जा सकेगी।

2. हलवा

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 1 कि. ग्रा.	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 100 ग्राम (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वज़न 6 कि.ग्रा)	कुल संभावित लागत (₹)
1	गेहूँ का आटा	200 ग्रा.	30/कि.ग्रा	3	D7 से D14 = 1 फीड (50 ग्राम) = ₹14	112 (₹14 प्रति 50 ग्रा. x 8 दिन)
2	बेसन	60 ग्रा.	50/कि.ग्रा	5		
3	मूंग दाल (पिसी हुई)	40 ग्रा.	80/कि.ग्रा	8		
4	वनस्पति तेल	100 एम.एल.	80/कि.ग्रा.	8		
5	शक्कर	125 ग्रा.	40/कि.ग्रा.	4		
	कुल	1 कि.ग्रा.	₹ 280	₹ 28	₹ 14	₹ 112/-

इस प्रकार उक्त 100 ग्राम हलवा से 240 किलो कैलोरी ऊर्जा एवं 5.05 ग्राम प्रोटीन की पूर्ति की जा सकेगी।

3. मीठा दलिया

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 1 कि. ग्रा.	वर्तमान प्रचलित मूल्य प्रति कि.ग्रा. /प्रति लीटर (₹)	मूल्य प्रति 100 एम.एल. (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वज़न 6 कि. ग्रा)	कुल संभावित लागत (₹)
1	दलिया	25 ग्रा.	40/कि.ग्रा	4	D7 से D14 = 1 फीड (50 ग्राम) = ₹14	112 (₹14 प्रति 50 ग्रा. x 8 दिन)
2	धूली मूंग दाल	20 ग्रा.	80/कि.ग्रा	8		
3	मलाई युक्त दूध	60 एम.एल.	42/लीटर	4.2		
4	शक्कर	30ग्रा.	40/कि.ग्रा.	4		
5	घी/तेल	15 ग्रा.	80/कि.ग्रा.	8		
	कुल	1 कि.ग्रा.	₹ 282	₹ 28.2	₹ 14	₹ 112/-

3. पौष्टिक मिश्रित आहार (वैकल्पिक व्यंजन विधी 1. वेज खिचड़ी/दलिया, 2. हलवा अथवा 3. मीठा दलिया एवं 01 मौसमी फल आदि जैसे - केला, सेब, पपीता आदि)

गंभीर कुपोषित बच्चों के पुनर्वास का मुख्य उद्देश्य चिकित्सकीय आहार से धीरे - धीरे घर पर तैयार पारंपरिक मिश्रित आहार पर अंतरित करना है जिससे उसकी समुचित वृद्धि सुनिश्चित हो सके। अतः फेज-2 में उपरोक्त ताजा पका पौष्टिक आहार जैसे - नमक रहित दलिया, खिचड़ी, बगैर नमक की सब्जि, रोटी, दाल-रोटी एवं मौसमी फल जैसे -केला, पपीता आदि प्रतिदिन दिया जाना सुनिश्चित करे।

1. वेज खिचड़ी/दलिया

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 1 कि.ग्रा.	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 100 ग्रा. (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि.ग्रा)	कुल संभावित लागत (₹)
1	चावल/दलिया	120 ग्राम	40/कि.ग्रा	4	D7 से D14 = 1 फीड (30 ग्राम) = ₹14.7	118 (₹ 4.7 प्रति 30 ग्राम x 8 दिन)
2	धूली मूंगदाल	30 ग्राम	85/कि.ग्रा	8.5		
3	मसूर दाल	20 ग्रा.	80/कि.ग्रा.	8		
4	उड़द दाल (छिलके वाली)	10 ग्रा.	80/कि.ग्रा.	8		
5	वनस्पति तेल	70 एम.एल.	80/कि.ग्रा.	8		
6	आलू	100 ग्राम	30/कि.ग्रा.	3		
7	कद्दू	100 ग्राम	25/कि.ग्रा.	1.18		
8	हरी पत्तेदार सब्जी	80 ग्राम	40/कि.ग्रा.	4		
9	प्याज (2 मध्यम आकार)	50 ग्राम	30/कि.ग्रा.	3		
10	मसाले (हल्दी, धनियाँ)	आवश्यकतानुसार				
	कुल	1 कि.ग्रा.	₹ 490	₹ 49	₹ 14.7/-	₹ 118/-

इस प्रकार उक्त 100 ग्राम वेज खिचड़ी से 144.2 किलो कैलोरी ऊर्जा एवं 2.96 ग्राम प्रोटीन की पूर्ति की जा सकेगी।

2. हलवा

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 1 कि. ग्रा.	वर्तमान प्रचलित मूल्य (₹)	मूल्य प्रति 100 ग्राम (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि.ग्रा)	कुल संभावित लागत (₹)
1	गेहूँ का आटा	200 ग्रा.	30/कि.ग्रा	3	D7 से D14 = 1 फीड (50 ग्राम) = ₹14	112 (₹14 प्रति 50 ग्रा. X 8 दिन)
2	बेसन	60 ग्रा.	50/कि.ग्रा	5		
3	मूंग दाल (पिसी हुई)	40 ग्रा.	80/कि.ग्रा	8		
4	वनस्पति तेल	100 एम.एल.	80/कि.ग्रा.	8		
5	शक्कर	125 ग्रा.	40/कि.ग्रा.	4		
	कुल	1 कि.ग्रा.	₹ 280	₹ 28	₹ 14	₹ 112/-

इस प्रकार उक्त 100 ग्राम हलवा से 240 किलो कैलोरी ऊर्जा एवं 5.05 ग्राम प्रोटीन की पूर्ति की जा सकेगी।

3. मीठा दलिया

क्र.	सामग्री	मात्रा प्रति 1 कि. ग्रा.	वर्तमान प्रचलित मूल्य प्रति कि.ग्रा./प्रति लीटर (₹)	मूल्य प्रति 100 एम.एल. (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि. ग्रा)	कुल संभावित लागत (₹)
1	दलिया	25 ग्रा.	40/कि.ग्रा	4	D7 से D14 = 1 फीड (50 ग्राम) = ₹14	112 (₹14 प्रति 50 ग्रा. X 8 दिन)
2	धूली मूंग दाल	20 ग्रा.	80/कि.ग्रा	8		
3	मलाई युक्त दूध	60 एम.एल.	42/लीटर	4.2		
4	शक्कर	30ग्रा.	40/कि.ग्रा.	4		
5	घी/तेल	15 ग्रा.	80/कि.ग्रा.	8		
	कुल	1 कि.ग्रा.	₹ 282	₹ 28.2	₹ 14	₹ 112/-

इस प्रकार उक्त 100 एम.एल. मीठा दलिया से 310 किलो कैलोरी ऊर्जा एवं 6.5 ग्राम प्रोटीन की पूर्ति की जा सकेगी।
प्रतिदिन 1 मौसमी फल प्रति बच्चा

क्र.	सामग्री	वर्तमान प्रचलित मूल्य प्रति कि.ग्रा. (₹)	मूल्य प्रति 01 फल (₹)	कुल आहार की संख्या एवं मात्रा प्रतिदिन (अनुपातिक वजन 6 कि. ग्रा)	कुल संभावित लागत (₹)
1	मौसमी फल— केला, पपीता, सेब आदि	40/कि.ग्रा	4	D7 से D14 = 1 मौसमी फल (1 मध्यम आकार) प्रतिदिन 1 फल = ₹4/-	32 (₹4 प्रति फल x 8 दिन)

धार्मिक मान्यताओं को दृष्टिगत रखते हुये जहाँ संभव हो सके वहाँ प्रतिदिन 1 उबला अण्डा (राशि ₹ 4) प्रति बच्चा भी दिया जा सकता है।
इस प्रकार पोषण पुनर्वास केन्द्र में भर्ती के दौरान प्रति गंभीर कुपोषित बच्चे के भोजन पर कुल संभावित लागत निम्नानुसार है :-

क्र.	चिकित्सकीय चरण	चिकित्सकीय आहार	कुल संभावित लागत (₹)
1	फेज -1 (न्यूनतम 03 दिवस)	एफ -75	43/-
2	ट्रांज़िशन फेज (न्यूनतम 03 दिवस)	एफ - 100	121/-
3	फेज-2 (न्यूनतम 08 दिवस)	एफ -100	209/-
		स्पेशल फीड	171/-
		मिश्रित आहार	122-118/-
		मौसमी फल	32/-
4	विविध (वर्तमान दर में फेर बदल)		12/-
	कुल संभावित लागत		700/-

(फेज अहमद किदवई)
मिशन संचालक,

एन.एच.एम.मध्यप्रदेश

भोपाल, दिनांक 26/05/2015

पृ.क्रमांक/शिशु स्वास्थ्य-पोषण/एन.एच.एम./2015/ 5559
प्रतिलिपि:- आवश्यक कार्यवाही हेतु सूचनार्थ।

1. प्रमुख सचिव, म.प्र. शासन, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मंत्रालय, वल्लभ भवन, भोपाल।
2. आयुक्त स्वास्थ्य, मध्यप्रदेश।
3. संचालक, स्वास्थ्य सेवायें, भोपाल, मध्यप्रदेश।
4. समस्त संभागीय संयुक्त संचालक, स्वास्थ्य सेवाएं, मध्यप्रदेश।
5. समस्त जिला कलेक्टर, मध्यप्रदेश।
6. समस्त अधिष्ठाता, मेडीकल कॉलेज, भोपाल, जबलपुर, इंदौर, ग्वालियर, रीवा एवं सागर, म.प्र.।
7. पोषण विशेषज्ञ, यूनीसेफ, भोपाल, मध्यप्रदेश।
8. डिप्टी टीम लीडर, एम.पी.टास्ट, मध्यप्रदेश।
9. राज्य कार्यक्रम प्रतिनिधि, एम.आई., मध्यप्रदेश।
10. समस्त जिला MO NRC, मध्यप्रदेश।
11. समस्त संभागीय कार्यक्रम प्रबंधक, एन.एच.एम./एन.एच.एम., मध्यप्रदेश।
12. समस्त जिला लेखा प्रबंधक, एन.एच.एम./एन.एच.एम., मध्यप्रदेश।
13. समस्त जिला कार्यक्रम प्रबंधक, एन.एच.एम./एन.एच.एम., मध्यप्रदेश।
14. समस्त जिला पोषण सलाहकार, एन.एच.एम./एन.एच.एम., मध्यप्रदेश।
15. समस्त विकासखंड चिकित्सा अधिकारी, मध्यप्रदेश - निर्देश की प्रति पोषण पुनर्वास केन्द्र के प्रभारी चिकित्सकों को उपलब्ध करायें।

(फेज अहमद किदवई)
मिशन संचालक
एन.एच.एम.मध्यप्रदेश