

कृमि से छुटकारा, सेहतमंद भविष्य हमारा

8 अगस्त 2019 - राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस

क्या आप जानते हैं कि कृमि संक्रमण से बच्चों में:

- कुपोषण और खून में कमी होती है, जिसके कारण हमेशा थकावट रहती है
- संपूर्ण शारीरिक और मानसिक विकास नहीं होता

कृमि संक्रमण की रोकथाम आसान है



आप पास
सफाई रखें

जुते पहने

खुले में शौच न करें, हमेशा
शौचालय का प्रयोग करें

अपने हाथ साबुन से
धोएं, निकालकर खाना
खाने व खाना पकाने
से पहले और शौच
गाने के बाद

साफ पानी
में फल व
सब्जियाँ धोएं व पकाएं

पीने का पानी
रुक कर रखें
एवं पानी निकालने
के लिये ढंकी वाली
ग्लास का उपयोग करें।

नाखून साफ
और छोटे रखें

1-19 साल के सभी बच्चों को कृमि नाशन की गोली (चबाकर खाने वाली मीठी गोली) सभी आंगनवाड़ी केन्द्रों एवं स्कूलों में नि:शुल्क खिलाई जाएगी।

शाला त्यागी एवं शाला अप्रवेशी बच्चों को भी यह गोली नज़दीकी आंगनवाड़ी में खिलवाएं।

जो बच्चे छूट गए हैं उन्हें 13 अगस्त 2019 को गोली ज़रूर खिलवाएं



राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश द्वारा जनहित में जारी